

СОГЛАСОВАНО:
Начальник УЖФКСтрМП администрации
городского округа Долгопрудный

М.Н. Сатина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор АУ «ФСК-«Салют»

Ж.В. Курятникова

ПОЛОЖЕНИЕ

о Спартакиаде среди трудовых коллективов предприятий и учреждений г.о. Долгопрудный

I. Цели и задачи

1.1. Спартакиада проводится в г.о. Долгопрудный с целью широкого привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех категорий граждан, развития массовых видов спорта и создания условий для организации активного отдыха и укрепления здоровья.

II. Сроки и место проведения

2.1. Спартакиада проводится на спортивных объектах АУ «ФСК-«Салют» (Московская обл., г. о. Долгопрудный, пр-кт. Ракетостроителей, д 4).

2.2. Сроки проведения: 19 сентября 2020 года

III. Руководство подготовкой и проведением соревнований

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет АУ «ФСК-«Салют».

IV. Участники соревнований

4.1. К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются спортсмены трудовых коллективов предприятий и учреждений города.

4.2. Организаторы мероприятия не принимают на себя ответственность за материальный ущерб, случаи травм либо смерти, произошедшие в связи с соревнованием, до него, во время или после него. Участники дают расписку – бланк заявку о личной ответственности за собственную жизнь и здоровье при регистрации (Приложение №1).

V. Программа Спартакиады:

- **Мини-футбол.** Состав команды – 10 человек (5 в поле + вратарь, 4 запасных). Возраст игроков не ограничен. Система проведения будет определена дополнительно в зависимости от количества команд.

- **Волейбол.** Соревнования командные. Состав команды: 10 человек. Игровой состав 6 человек. Возраст и пол участников не ограничен. Система проведения соревнований определяется в зависимости от количества участников. Игра проводится до 2-х побед одной команды. Партия до 15 очков.

- **Настольный теннис.** Соревнования лично-командные. Состав команды: 2 человека (1М+1Ж). Проводятся отдельно среди мужчин, отдельно среди женщин, в соответствии с правилами по настольному теннису в следующем порядке: Олимпийская система (с выявлением всех мест). Каждая игра состоит из 3-х партий до 2-х побед. Игра за III место и финал – из 5 партий до 3-х побед. Игра в партии проводится до 11 очков. В случае счета 10:10, 11:11 игра продолжается до перевеса в 2 очка. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест очков, занятых участниками. В случае равенства очков учитывается результат мужского зачета. Если участник снимается с соревнований, не выходит на игру или опаздывает на игру более чем на 5 минут, то ему засчитывается техническое поражение 2:0.

- **Перетягивание каната.** Соревнования командные. Возраст участников не ограничен. Состав команды: 10 человек (6 человек + 4 запасных). Встреча проводится до 2-х побед одной из команд. Система проведения в зависимости от количества команд.

- **Силовое многоборье.** Состав команды 2 мужчин. Многоборье состоит из 2-х упражнений (видов): народный жим и гиревой спорт.

на взвешивании. Веса округляются (должны быть кратными) до 2,5 кг в большую сторону. Каждый участник выполняет только один соревновательный подход к весу.

Рывок гири. Вес гирь – 16 кг. Рывок – упражнение, при выполнении которого в соответствии с правилами соревнований гиря одним непрерывным движением должна быть поднята вверх на прямую руку. Для обеспечения ее подъема можно использовать подсед.

Случайное касание помоста при замахе не считается ошибкой.

• **Командное многоборье.** Многоборье состоит из 2х видов: корпоративная эстафета, дартс

Корпоративная эстафета. Соревнования командные. Состав команд 5 человек (независимо от пола). Соревнования представляют собой эстафеты с использованием спортивного инвентаря.

Дартс. Соревнования командные. Состав команды: 2 мужчины + 2 женщины. Возраст участников не ограничен. 1 пробная серия по 3 дротика + 3 зачетных серий по 3 дротика. Результат определяется по сумме набранных очков. При подсчете очков учитываются только дротики, которые находятся в мишени после завершения серии.

5.1. Определение победителей

В каждом виде спорта, входящем в программу соревнований Спартакиады, победитель определяется по настоящему Положению.

VI. Награждение

6.1. В общекомандном зачете команды, занявшие с 1 по 3 место, награждаются кубком и грамотой(дипломом), остальные команды участницы получают диплом за активное участие команды в соревнованиях и памятную статуэтку;

6.2. В командных зачетах по видам спорта команды, занявшие с 1 по 3 места, награждаются медалями и грамотами (дипломами).

6.3. В личных соревнованиях участники, занявшие с 1 по 3 место, награждаются медалями и дипломами.

6.4. В соревнованиях среди болельщиков участники, выполнившие все испытания ГТО и семьи, прошедшие все эстафеты награждаются памятными призами.

6.5. Система подсчета очков в Общекомандном зачете:

| Место | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 и последующее |
|-------|----|----|----|----|----|---|---|---|---|------------------|
| Очки | 24 | 18 | 14 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 | 1 |

VII. Финансирование

7.1. Финансирование осуществляет АУ «ФСК- «Салют».

Данное положение является официальным вызовом на соревнования